

Juhis lapsevanemale ägeda haigusega lapse koduseks raviks COVID-19-pandeemia ajal

Koroonaviirushaigus on viirusinfektsioon, mille põhisümptomiks on halb enesetunne; köha, palavik.

1. Kodune ravi on nagu iga teise hingamisteede viirusinfektsiooni ravi
2. Jälgi kodus lapse seisundit
3. Paku talle rohkelt juua, vajadusel väheses koguses sagedasti
4. Võta alla palavik üle 38,5 °C kas ibuprofeeni või paratsetamooliga, võid anda neid ka vaheldumisi, siis võib ravimite vaheaeg olla 3 – 4 tundi.
5. Nohu puhul kasuta vajadusel füsioloogilist soolalahust jt käsimüügi ninatilkasid ninna
6. Köha leevenda soolalahuse inhalatsioonidega või käsimüügis müüdavate köhavimitega. Alla 2-aastasele lapsele ära rögalahtistit anna.
7. Uuri, kas pereliikmetel on olnud kontakte võimaliku koroonaviirusnakkusega patsiendiga

Võta ühendust perearstikeskusega või helista 1220; liinid võivad olla hõivatud, ärge laske ennast sellest heidutada.

1. Kui palavik on kõrge:
 - a. 39 °C – 40 °C
 - b. 3 – 6-kuustel imikutel > 39 °C
 - c. < 3 k > 38 °C
2. Palavik ei taha õiges doosis antud palavikualandajaga langeda
3. Kui üle 38,5 °C palavik on püsinud üle 3 ööpäeva
4. Laps on muutunud loiuks
5. Tekkinud on hingeldus – laps hingab raskelt või kiiresti
6. Laps pole pissinud või on pissinud vähe viimase 8–12 tunni jooksul
7. Kui Su lapsel on krooniline haigus
8. Tegemist on alla 3 kuuse lapsega
9. Kui algselt olnud nn kergelt haige laps, kuid nüüd on lisandunud ülalnimetatud nähud
- 10. Informeeri kindlasti, et su lapsel, teistel pereliikmetel on olnud teadaolevat kontakti koroonaviiruses inimesega**

Kutsu kiirabi (ära kõhkle, kui Sul on alla 6-kuune laps):

1. Palavik
 - a. > 40 °C
 - b. 3 – 6-kuustel imikutel > 39 °C
 - c. < 3 k > 38 °C

JA/VÕI üks või enam järgmistest sümptomitest
2. Kui on tekkinud krambid
3. Laps on muutunud äärmisel loiuks, uniseks, jume on muutunud
4. Tekkinud hingeldus, hingamisraskus
5. Laps keeldub joogist
6. Laps on viimase 8 tunni jooksul vähe pissinud
7. Lapse krooniline haigus on ägenenud
- 8. Informeeri kindlasti, kui Su lapsel, teistel pereliikmetel on olnud teadaolevat kontakti koroonaviiruses inimesega**

Ära karda arstiga konsulteerimast ka teiste sind häirivate haigusnähtude korra.